

## Для самых внимательных родителей

### Готовимся к ПМПК комиссии.

**Психолого-медико-педагогическая комиссия**

**Основная задача комиссии** – выявить причины проблем в обучении ребёнка и рекомендовать ему образовательную программу, которую он сможет успешно освоить, а также дать рекомендации по преодолению или облегчению тех трудностей, которые у него есть



11.11.2018 ПерфУ 3

*Уважаемые родители! Весенняя пора для нас знаменуется не только звонкой капелью, солнечными днями. Это пора, когда дети готовятся шагнуть на новую ступеньку для них. Весной дети проходят обследование ПМПК – психолого-медико-педагогической комиссии.*

Основная цель прохождения комиссии - это не постановка диагноза, а *определение дальнейшей программы обучения и развития, соответствующей возможностям ребёнка.*

Это не экзамен для ребенка. И ни в коем случае не оценка ребенка. Здесь скорее определяется тот объём усилий, которые были вложены в коррекционную и развивающую работу с ним родителей *совместно* с педагогами и специалистами детского сада.

**Период подготовки к прохождению комиссии** – очень важный.

*Как сделать так, чтобы этот период прошёл максимально легко?* Для этого нужно соблюдать **ряд правил.**

Сам **процесс подготовки** – это вся та работа, которая проводилась с ребёнком в течение всего периода пребывания в детском саду. И, как говорится, *всё надо делать вовремя.* Так, если в первый год вы практически не занимались с ребёнком, не посещали детский сад, а за последние несколько недель вы хотите «впихнуть» в ребёнка всё, что не делали раньше – этим можно скорее навредить, перегрузить его нервную систему.

Перед ПМПК ребенок проходит массу врачей и специалистов. Среди них особенно внимательно необходимо отнестись к обследованию невролога.

Еще одна особенность – это то, что весна, это время, которое характеризуется **физиологическими перестройками** в организме. Это время сезонной "разбалансировки" эндокринной системы, отвечающей за выработку гормонов, время, когда ощущается недостаток витаминов, снижаются иммунные силы организма. В этот период организм перестраивается на новую климатическую "волну". Поэтому в весеннее время у детей отмечается повышенная нервозность, эмоциональная неустойчивость, повышенная утомляемость, невнимательность. Особенно остро это проявляется у детей, имеющих нарушения речи, которые и обусловлены неврологическими заболеваниями. И если не выполнялись рекомендации врача-невролога, то и психологическое состояние детей поэтому становится более уязвимым, а ещё – непредсказуемым.

Соответственно, в данный период **необходимо обращать внимание на питание, сон, выполнение режима дня,** рекомендации лечащего врача.

Должны быть созданы **максимально щадящие условия,** которые не травмируют, не перегружают нежную детскую психику.

Поэтому **следите за собственным состоянием и настроением.** Помните о том, что дети сильно зависимы от настроения родителей. Постарайтесь поддерживать дома положительную атмосферу взаимодействия между членами семьи, **общайтесь** с ребёнком так, как бы вам хотелось, чтобы он общался с вами.

**Внушайте ребёнку уверенность** в собственных силах, поддерживайте его успехи, его способности, инициативу и проявление самостоятельности.

**Накануне обследования** ПМПК, или даже обследования у психолога, старайтесь, чтобы ребёнок выспался, хорошо себя чувствовал. **Поддерживайте у него хорошее настроение.** Лучше проходить обследование в первой половине дня, поэтому выбирайте наиболее удобное время для вашего ребенка, когда он себя хорошо чувствует.

Накануне обследования старайтесь *не перегружать ребёнка дополнительными знаниями,* так как это наоборот, может вызвать у него

негативизм и повышенную утомляемость. Как говорится, «перед смертью не надышишься».

**Во время прохождения обследования** родитель *не должен вмешиваться* в общение специалиста с ребёнком, не надо показывать своё недовольство ребёнку, говорить «Ну неужели ты забыл», «Не позорь меня», и пр. слова, которые не только смутят ребёнка ещё больше, но и создадут определённое впечатление о вас и ваших манерах воспитания.

Помните, что максимум уверенности ребёнок должен получить ещё до обследования, как и весь багаж его умений, речевых навыков и знаний.

Обследование ПМПК – это особая ситуация. Ребёнок будет находиться в незнакомой обстановке, и не с одним, а с несколькими незнакомыми взрослыми. Поэтому перед ПМПК особенно важен *психологический комфорт ребёнка*, постарайтесь в этот день и накануне его поддерживать.

**После прохождения обследования** обязательно *похвалите ребенка, поощрите* (способом, принятым и приемлемым для вас).

Постарайтесь сделать ребёнку праздник, ведь он так старался!

*Желаю вам успешного прохождения ПМПКомиссии!*

*Учитель-дефектолог: Иванова Н.А.*